



# La prévention

Faire de la prévention, c'est faire des actions pour éviter des maladies.

C'est aussi faire des actions pour que les maladies soient moins graves.

## LA PRÉVENTION, C'EST POUR QUI ?

C'est pour tout le monde.

C'est pour les personnes en bonne santé.

C'est aussi pour les personnes malades.

## IL EXISTE 3 TYPES DE PRÉVENTION DIFFÉRENTS :

### La prévention primaire

C'est la prévention pour les personnes en bonne santé.

C'est pour avoir moins de chance d'être malade.

C'est pour une personne. Par exemple, le médecin peut me donner des conseils pour bien manger.

C'est aussi pour les groupes. Par exemple, je peux voir à la télévision une annonce pour faire un vaccin.

### La prévention secondaire

C'est pour les personnes qui ont plus de chances d'avoir une maladie.

C'est pour avoir moins de risques de tomber malade.

C'est pour découvrir très tôt une maladie.

C'est pour être soigné au tout début de la maladie.

Par exemple, le dépistage du cancer du sein est pour les femmes de 50 à 74 ans.

### La prévention tertiaire

C'est pour les personnes qui ont une maladie chronique ou qui ont un handicap.

Une maladie chronique, c'est une maladie qui est soignée depuis au moins 6 mois.

La prévention tertiaire, c'est pour que la maladie soit plus facile à vivre tous les jours.

C'est pour que la maladie soit moins grave.

C'est pour que la maladie évolue moins vite.

Par exemple, la prévention tertiaire, c'est l'éducation thérapeutique du patient.

L'éducation thérapeutique du patient explique avec des mots simples une maladie.

L'éducation thérapeutique explique comment bien vivre avec sa maladie.